

# Life of the Beloved

Spiritual Living in a Secular World

by Henri J. M. Nouwen

July 19, 2017

## Becoming the Beloved

### 1. Taken

It is important to learn how to "become the beloved." That means "letting the truth of our Belovedness become enfleshed in everything we think, say or do" (p. 45). Being aware of our spirituality is different from psychological awareness. Henri plans to use four words – taken, blessed, broken, and given – to explain the movement of the Spirit within us. It is helpful to realize that we are taken, or chosen, by God. To get in touch with your chosenness:

- Remind yourself that the world tells many lies about you, but the truth is "that I am the chosen child of God."
- Keep looking for the people and places where your truth is spoken, and spend time with those people and in those places.
- Be grateful for your chosenness.

# Tú Eres Mi Amado

La vida espiritual en un mundo secular

por Henri J. M. Nouwen

19 de julio del 2017

## Convertirse en el Amado

### 1. Tomados (Cogidos)

Es importante aprender como "convertirse en el Amado." Esto significa "hacer realidad que nuestra condición de amados se concreta en todo lo que pensamos, decimos o hacemos" (p. 28). Estar consciente de nuestra espiritualidad es distinto de consciencia psicológica. Henri pretende usar cuatro palabras – tomado, bendecido, roto y entregado – para explicar el movimiento del Espíritu dentro de nosotros. Es útil darnos cuenta que somos tomados, o elegidos, por Dios. A entrar en contacto con su condición de elegido:

- Recuerde que el mundo inventa mentiras sobre usted, pero la verdad es "que yo soy un hijo elegido de Dios."
- Siga buscando la gente y los lugares donde se habla su verdad, y pase tiempo con estas personas y en estos lugares.
- Agradezca ser elegido.

### **Discussion Questions**

1. What does Henri mean by the word *chosen*? How does his meaning differ from our everyday use of this word?
2. How can we unmask the lies that the world constantly tells about us? Why is it so easy to believe these lies in the first place?
3. Identify a specific person "who speaks your truth": that you are worthy of love and in fact are the beloved. Identify a specific place where that truth is spoken. How do you feel when you think about these people and places? If you cannot name anyone or anyplace now, can you name someone or someplace from the past? Can you go back there?
4. How do you practice gratitude in your life? Why is it so important to be grateful?
5. How does awareness of our chosenness affect how we relate to others?

### **Preguntas para reflexión**

1. ¿Qué quiere decir Henri con la palabra *elegido*? ¿Cómo se distingue este significado al uso diario de esta palabra?
2. ¿Cómo podemos desenmascarar las mentiras que el mundo nos dice constantemente sobre nosotros? ¿Por qué es tan fácil creer estas mentiras en primer lugar?
3. Identifique a una persona en particular "que habla su verdad": que es digno de amor y de hecho es el amado. Identifique un lugar específico donde su verdad se habla. ¿Cómo se siente cuando piensa en estas personas y lugares? Si no puede nombrar a alguien o algún lugar ahora, ¿puede nombrar a alguien o algún lugar del pasado? ¿Puede regresar allá?
4. ¿Cómo practica la gratitud en su vida? ¿Por qué es importante ser agradecido?
5. ¿Cómo afecta la consciencia de ser elegido a la manera de relacionarnos con los demás?