

# Life of the Beloved

## Spiritual Living in a Secular World

by Henri J. M. Nouwen

August 16, 2017

### Living as the Beloved

#### Including the Epilogue

The truth is that the world is not our source of life. Instead, life is an opportunity to say "Yes" to the truth of our belovedness and to say "Yes" to the One who calls us Beloved (p. 133). Both joy and suffering become our way to spiritual fulfillment (p. 136). The Spirit of God calls us to wholeness, to a life in which "divisions vanish and inner as well as outer unity manifests itself" (p. 135).

#### *Discussion Questions*

1. Henri says, "I believe deeply that all the good things our world has to offer are yours to enjoy. But you can enjoy them truly only when you can acknowledge them as affirmations of the truth that you are the Beloved of God" (pp. 130-131). Do you agree with this statement? If so, why? If not, why not?
2. Henri describes God as "a Lover who wants to be loved" (p. 133). How can our life become an expression of our love for God?
3. Our secular world is one of divisions and opposites. How can the spiritual life that Henri describes overcome these divisions and create "one unified reality" (p. 134)?
4. How does Henri envision eternal life? In light of his understanding, why is death no longer a defeat? How does Henri's view fit into your beliefs about life after death?

# Tú Eres Mi Amado

## La vida espiritual en un mundo secular

por Henri J. M. Nouwen

16 de agosto del 2017

### Viviendo como Amado

#### Incluyendo el Epílogo

La verdad es que el mundo no es nuestra fuente de vida. Al contrario, la vida es una oportunidad para decir "Sí" a la verdad de que somos amados y para decir "Sí" al que nos llama el amado (p. 85). Los dos, el gozo y el sufrimiento, se convierten en parte del camino de nuestra plenitud espiritual (p. 87). El Espíritu de Dios nos llama a una unidad, a una vida en que "se desvanecen las divisiones y se manifiestan la unidad interior y exterior" (p. 87).

#### *Preguntas para reflexión*

1. Henri dice, "Creo profundamente que todas las cosas buenas que nuestro mundo nos ofrece están a tu disposición para que goces de ellas. Pero solamente puedes gozarlas de verdad si eres capaz de conocerlas como afirmaciones de la verdad de que eres el amado de Dios" (p. 84). ¿Está de acuerdo con esta afirmación? Si sí, ¿por qué? Si no, ¿por qué no?
2. Henri describe a Dios como "el amor que quiere ser amado" (p. 85). ¿Cómo puede nuestra vida convertirse en una expresión de nuestro amor a Dios?
3. Nuestro mundo secular es uno de divisiones y opuestos. ¿Cómo puede la vida espiritual que describe Henri superar estas divisiones para crear "una realidad unificada" (p. 86)?
4. ¿Cómo imagina Henri la vida eterna? A la luz de su comprensión, ¿por qué la muerte ya no es una derrota? ¿Cómo encaja su punto de vista con sus creencias sobre la vida después de la muerte?

## **Epilogue: A Friendship Deepens**

After finishing this manuscript, Henri sent a copy to his friend Fred, who then went to Toronto to talk to Henri about it. Although the response by Fred and his secular friends was not what Henri had hoped for, the manuscript was received favorably by a group of searching Christians and thus became *Life of the Beloved*.

### **Discussion Questions**

1. According to Henri, in our secular society, "the issue is whether there is anything in our world that we can call *sacred*" (p. 145). What is sacred for you and how do you nurture your experience of the sacred?
2. Fred asks, "Do I really need God to live, to be happy, to enjoy life, to fulfill my deepest desires? Do I need faith to live a decent and creative life?" (p. 146). How do you answer these questions for yourself?
3. Although Henri's manuscript did not have the desired effect on Fred, it did help others. In what ways has it helped you? Have you had an experience that was a failure in one respect but an unexpected success in another?

## **Epílogo: Profundización de una amistad**

Después de acabar este manuscrito, Henri envió una copia a su amigo Fred, quien después fue a Toronto para hablar a Henri sobre ello. Aunque la respuesta de Fred y de sus amigos seculares no era lo que Henri había esperado, el manuscrito fue recibido favorablemente por un grupo de cristianos inquisitivos y así se convirtió en *Tú eres mi amado*.

### **Preguntas para reflexión**

1. Según Henri, en nuestra sociedad secular "el problema está en ver si hay algo en nuestro mundo que pueda llamarse sagrado" (p. 94). ¿Qué es sagrado para usted y cómo alimenta su experiencia de lo sagrado?
2. Fred pregunta, "¿Necesitamos realmente un Dios para ser felices, para gozar de la vida, para llenar nuestros deseos más íntimos? ¿Necesitamos tener fe para llevar una vida creativa y decente?" (p. 94). ¿Cómo responde a estas preguntas para usted mismo?
3. Aunque el manuscrito de Henri no tuvo el efecto deseado en Fred, sí ayudó a otros. ¿De qué maneras le ha ayudado? ¿Ha tenido una experiencia que en un sentido fue un fracaso pero en otro un éxito inesperado?