

Buscando a Dios por Medio de la Oración

Adán volvió a tener relaciones sexuales con su esposa, y ella dio a luz otro hijo, al cual llamó Set, porque dijo: "Dios me ha concedido otro hijo en lugar de Abel, a quien Caín mató." Cuando Set creció, tuvo un hijo y lo llamó Enós. Fue en aquel tiempo que la gente por primera vez comenzó a adorar al Señor usando su nombre.

Génesis 4:25-26

Oración Inicial

Vídeo (Aumentando nuestras habilidades comunicativas)

Check-In (Expectativas)

1. "No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús." **Filipenses 4:6-7**

¿Cuáles fueron sus primeras experiencias con la oración como niña o niño? ¿Ha continuado estas prácticas de oración, o se han desarrollado? ¿Cuál es su práctica de oración más común hoy en día?

2. "Asegúrense de que ninguno pague mal por mal, más bien siempre traten de hacer el bien entre ustedes y a todos los demás. Estén siempre alegres. Nunca dejen de orar. Sean agradecidos en toda circunstancia, pues esta es la voluntad de Dios para ustedes, los que pertenecen a Cristo Jesús." **1 Tesalonicenses 5:15-18**

¿Qué significa "Oren sin cesar" o "Nunca dejen de orar"?

Orando la Biblia y el Libro de Oración Común

- El calendario litúrgico
- Orando la Biblia
- Orando el Libro de Oración Común
 - El Oficio Diario
 - Oración Matutina Diaria p. 37
 - Oración Vespertina Diaria p. 80
 - Devociones Diarias para Individuos y Familias p. 102
 - El Salterio p. 485
 - Oraciones y Acciones de Gracia p. 700

Orando las cuentas de oración episcopales o el rosario

Observaciones finales

Tarea: Oración diaria por 10 minutos

"Pero si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, busca mi rostro y se aparta de su conducta perversa, yo oiré desde el cielo, perdonaré sus pecados y restauraré su tierra."
2 Crónicas 7:14

Compartiendo las necesidades de oración

Oración final

Toda cita bíblica es de la *Nueva Traducción Viviente* a menos que se indique lo contrario.