

## Respectful Communication Guidelines

Developed by Eric H. F. Law

**R** = take **RESPONSIBILITY** for what you say and feel without blaming others

**E** = use **EMPATHETIC** listening

**S** = be **SENSITIVE** to differences in communication styles

**P** = **PONDER** what you hear and feel before you speak

**E** = **EXAMINE** your own assumptions and perceptions

**C** = keep **CONFIDENTIALITY**

**T** = **TRUST** ambiguity because we are *not* here to debate who is right or wrong

An expanded version of these guidelines can be found in Eric H. F. Law, *The Wolf Shall Dwell with the Lamb*. St. Louis, MO: Chalice Press, 1993. Used with permission.

## MUTUAL INVITATION

- After sharing, each person **invites** another to share
- Every person has the option of sharing in each round
- If you need more time to ponder/think, you say, "**I pass for now,**" and **invite** another person to share. You will be invited to share again before finishing the current round

If you choose not to share in a round, simply say, "**I pass,**" and **invite** another person to share.

## Pautas para la Comunicación con Respeto

Desarrolladas por Eric H. F. Law

**R** = Asuma la **RESPONSABILIDAD** de lo que dice y siente sin culpar a los demás.

**E** = Escuche con **EMPATÍA**, desde la situación y punto de vista de la otra persona.

**S** = Sea **SENSIBLE** a las diferencias de los estilos de comunicación.

**P** = **PIENSE** bien lo que escucha y lo que siente antes de hablar.

**E** = **EXAMINE** sus propias suposiciones y percepciones.

**T** = **TOLERE** la ambigüedad, porque *no estamos aquí* para discutir quién tiene la razón y quién no la tiene.

**O** = **OIGA** todo con cuidado y guárdelo confidencialmente.

Derechos reservados por Eric H. F. Law. Usados con permiso.

## INVITACIÓN MUTUA

- Cada persona después de compartir, **invita** a otra persona a compartir
- Cada persona tiene la opción de compartir en cada ronda
- Si necesita más tiempo para pensar dice, "**paso por ahora,**" e **invita** a otra persona a compartir. Será invitada(o) otra vez antes que se termine la ronda.

Si no quiere compartir en esta ronda dice, "**paso,**" e **invita** a otra persona a compartir.